Zariadenie: Materská škola Šarišská Trstená

Jedálny lístok

od 16.11.2026 do 20.11.2026

Zriaďovateľ:

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény
Pondelok	3.012	Rožok grahamový A:50/0/0 D:100/0/0	01	5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A:180/0/0 D:250/0/0	01,07	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0 D:90/0/0	01
	2.121	Nátierka sezamovo - medová A:20/0/0 D:40/0/0	11	14.038	Špenátové halušky so syrovou omáčkou A:200/15 D:345/25	01,03,07	2.041	Nátierka šošovicová s jogurtom A:20/0/0 D:40/0/0	07
	01.014-	Mlieko A:150/0/0 D:250/0/0	07	1.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0		1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 D:250/0/0	
16.11.2026									
Streda	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0 D:90/0/0	01	5.187	Polievka brokolicová krémová s cesnakom A:180/0/0 D:250/0/0		3.012	Žemľa grahamová A:50/0/0 D:100/0/0	01
	2.106	Nátierka Eros Pista A:20/0/0 D:40/0/0	07	13.028	Koložvárska kapusta A:135/0/0 D:290/0/0	01,07	2.130	Nátierka guacamole A:20/0/0 D:40/0/0	07
	01.014-	Mlieko A:150/0/0 D:250/0/0	07	03.003	Chlieb A:40/0/0 D:100/0/0	01	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 D:250/0/0	
18.11.2026				1.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0				
Štvrtok	21.069	Ovsená kaša s jablkami, hrozienkami a medom A:200/0/0 D:270/0/0	01,07,12	5.041	Polievka kalerábová A:180/0/0 D:250/0/0	01,07	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0 D:90/0/0	01
				4.006	Pohánka A:9/0/0 D:15/0/0	01	2.116	Nátierka mrkvovo - syrová s pažítkou A:20/0/0 D:40/0/0	07
				9.006	Kurací rezeň obaľovaný v syre A:70/70/0 D:95/95/0	01,03,07	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 D:250/0/0	
19.11.2026				17.035	Zemiaky varené s maslom A:120/0/0 D:250/0/0	07			
				24.036	Šalát uhorkový A:60/0/0 D:120/0/0				
				1.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0				
Piatok	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0 D:90/0/0	01	5.153	Polievka cícerová so zeleninou a mäsom A:191/11/ D:265/15/	09	23.005	Jogurt ovocný A:100/0/0 D:100/0/0	07
	2.126	Nátierka syrová s bylinkami A:20/0/0 D:40/0/0	07	15.002	Buchty pečené plnené lekvárom A:160/0/0 D:280/0/0	01,03,07	3.012	Pečivo - rožok 1/2 A:50/0/0 D:100/0/0	01
	01.014-	Mlieko A:150/0/0 D:250/0/0	07	1.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0				
20.11.2026									

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Eva Ferencová, DiS.

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Katarína Golenovská