Zariadenie: Materská škola Šarišská Trstená

Jedálny lístok

Zriaďovateľ:

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény
Pondelok	3.012	Pečivo - rožok A:50/0/0 D:100/0/0	01	5.127	Polievka zemiaková A:180/0/0 D:250/0/0	01,07	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0 D:90/0/0	01
	2.038	Nátierka syrová labužnícka A:20/0/0 D:40/0/0	07	14.004	Fliačky s kyslou kapustou A:210/0/0 D:330/0/0	01	2.023	Nátierka kuracia s vajcom A:20/0/0 D:40/0/0	03,07,10
	01.014-	Mlieko A:150/0/0 D:250/0/0	07	1.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0		1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 D:250/0/0	
02.11.2026									
Utorok	21.009	Kaša z ovsených vločiek A:200/0/0 D:270/0/0	01,07	5.122	Polievka zeleninová A:180/0/0 D:250/0/0	09	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0 D:90/0/0	01
				4.031	Cestoviny do polievky A:13/0/0 D:20/0/0	01	2.035	Nátierka sardinková so syrom A:20/0/0 D:40/0/0	04,07
				13.019	Karbonátok s ovsenými vločkami A:60/0/0 D:110/0/0	01,03,07	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 D:250/0/0	
03.11.2026				17.018	Zemiakové pyré A:130/0/0 D:295/0/0	07			
				24.086	Šalát z hlávkovej kapusty s kiwi A:65/0/0 D:115/0/0				
				1.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0				
Streda	3.014	Žemľa A:50/0/0 D:100/0/0	01	5.053	Polievka krupicová s vajcom A:180/0/0 D:250/0/0	01,03,07,09	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0 D:90/0/0	01
	2.029	Nátierka maslová s čokoládou A:20/0/0 D:40/0/0	07	6.009	Hovädzí guláš mexický A:214/34/ D:352/52/	01,07	2.013	Nátierka drožďová s mrkvou A:20/0/0 D:40/0/0	03,07
	01.014-	Mlieko A:150/0/0 D:250/0/0	07	24.077	Zeleninová obloha - paradajky A:45/0/0 D:80/0/0		1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 D:250/0/0	
04.11.2026				1.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0				
Štvrtok	21.018	Krupicová kaša A:210/0/0 D:360/0/0	01,07	5.144	Polievka hráškový krém A:180/0/0 D:250/0/0	01,07	03.010	Chlieb tekvicový A:55/0/0 D:90/0/0	01
				9.017	Kuracie prsia plnené A:90/50/4 D:155/90/	01,07,10	2.042	Nátierka špenátová A:20/0/0 D:40/0/0	03,07
				17.035	Zemiaky varené s maslom A:120/0/0 D:250/0/0	07	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 D:250/0/0	
05.11.2026				24.035	Šalát srbský A:60/0/0 D:135/0/0				
				1.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0				
Piatok	2.001	Anglické chlebíčky A:70/0/0 D:140/0/0	01,03,07	5.083	Polievka kuracia A:180/10/ D:250/17/	09	21.008	Jablkové pyré A:100/0/0 D:100/0/0	01,08
	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 D:250/0/0		4.031	Cestoviny do polievky A:13/0/0 D:20/0/0	01			
				15.022	Moravské koláče A:180/0/0 D:350/0/0	01,03,07			
06.11.2026				1.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0				

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Eva Ferencová, DiS.

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Katarína Golenovská